

1 今さら聞けない慶弔時のし紙の書き方・使い方

【講師】仏教コーディネーター 山口八千代
慶弔・弔慰のし紙の書き方や種類にも、時と場合にあわせた礼儀があります。喪や弔慰に入るために覚えておきたい知識や書き方を伝えます。

11/6(月) 11:00~12:00

【対象】どなたでも (定員)5名
【会場】はなのぶの広場
【申込】電話 26-3355 受付/10:00~18:00 水曜定休

2 「ことば学」でコミュニケーション上手に!

【講師】10年以上の経験あるインストラクター 実業家・人生相談士で伝わるようになってほしい。おもしろくても書ける言葉、書かれて嬉しい言葉、などを統計化したしづこ。相手を書きさへ、伝わることばの重要性を学んでいきましょう。

11/23(木祝)・24(金) 13:30~14:30

【対象】どなたでも (定員)名15名
【会場】城崎ファミリー治療院 薫風堂
TEL 30-1993 受付/9:30~18:30 日・月曜・祝日定休 受講前中電話をとりたい事があります。ご了承ください。

3 ポッコリ下腹お悩みカウンセリング

【講師】パーソナルトレーナー 有資格者
Inbodyによる、基礎代謝・体脂肪率・部位別脂肪量・体脂肪の測定から、あなたにピッタリの運動を専門カウンセラーがアドバイス。正しい知識と実践を伝えます。

11/8(木) 13:30~14:00, 14:30~15:00
11/11(土)・14(火) 10:30~11:00, 11:30~12:00
11/23(木祝) 10:30~11:00, 12:00~12:30

【対象】どなたでも (定員)各名
【会場】カラダまなびラボ (丸亀百貨店5F) (材料費)550円
TEL 080-2933-5630 受付/10:00~16:00 月曜定休 受講前中電話をとりたい事があります。ご了承ください。

4 イキイキ元気で乗り続けるための知恵やコツ

【講師】和田
なぜか時短と多歩ができて健康も悪くもありません。おもしろい知恵やコツを伝えます。おもしろい知恵やコツを出し合いませんか?

11/6(月)・11(土)・19(日) 10:30~11:40

【対象】どなたでも (定員)各名
【会場】オーガニックスタイル 水越屋
TEL 22-3548 受付/10:00~17:00 水・木曜定休

5 メガネ見え方相談会

【講師】HOYAインストラクター 小池 隼
レンズメーカーのHOYAに専門家を迎え、目の健康対策を伝えます。最新のレンズのお話をしながら、初めてが分かる見え方。今のメガネが見えにくくなっている方も、ぜひどうぞ。

11/10(金) 14:00~15:00

【対象】どなたでも (定員)3名
【会場】(株)中井橋
TEL 23-5221 受付/10:00~18:00 無休

6 胎骨と胎筋で健康寿命を延ばそう!

【講師】胎産科産科専門士 和知 有子
家のなかで寝るだけの胎動や運動。たくさん寝るだけじゃなく、おもしろい動きやエクササイズ。ダイレクトに伝えます。

11/7(火)・14(水)・21(木)・28(火) 14:20~15:00
11/11(土)・18(土)・25(土) 10:00~10:40

【対象】女性 (定員)各2名 (会場)栄養倶楽部 (材料費)300円 (持物)簡単な運動ができる服装
【申込】電話 21-1010 受付/9:30~17:00 日曜定休

7 オリジナル波動水を試してみよう!

【講師】森田 洋司
ヒーリング装置「数珠(かずたま)」REWAを使って、夢や願望を叶えやすくしてくれる波動水が作れます。楽しみましょう。

11/6(月)~11(土) 11:00~12:00

【対象】どなたでも (定員)各2名
【会場】はなのぶのショップ モリケン
TEL 090-7777-7492 受付/13:00~17:00 不定休

8 老化防止の薬膳と最新科学「セロリディクス」

【講師】薬膳師 石上 晋一
①中医学の基本と薬膳②最新の科学「セロリディクス」③最新の老化防止の薬膳④最新の老化防止の薬膳⑤最新の老化防止の薬膳

11/10(金)・20(月) 10:00~11:30

【対象】どなたでも (定員)各5名
【会場】セロリディクス
TEL 090-5266-3944 受付/9:30~17:00 水曜定休

9 いまさら聞けないコーヒーの淹れ方(ハンドドリップ編)

【講師】眞田 博樹
淹れ方の世界。そして、百花繚乱の淹れ方。淹れ方の世界。そして、百花繚乱の淹れ方。淹れ方の世界。そして、百花繚乱の淹れ方。

11/1(水)・2(木)・3(金) 17:30~18:30

【対象】どなたでも (定員)各2名
【会場】まあるいコーヒー
TEL 090-7373-4344 受付/13:00~17:00 不定休

10 自分で出来る金継ぎ講座(欠けと割れヒビ)

【講師】上杉 博樹
毎年人気の講座です。土物の器の欠けと割れを補修します。思い当たる器や大好きな器、主日ご使用の器をご用意ください。

11/3(金祝)・5(日)・11(土) 10:30~11:30

【対象】どなたでも (定員)各名
【会場】BRUN×WORKS (材料費)1,500円
TEL 23-6406 受付/19:00~1:00 水曜定休

11 ダーニング教室 大好きな衣類を再生

【講師】K-tto
好きな洋服を再生して、新しい衣類を補修します。イギリスの修復方法です。カラフルな糸を使って、くつ下やスカート、ワンピースを仕上げます。

11/16(木)・19(日) 10:30~11:30

【対象】どなたでも (定員)各名
【会場】BRUN×WORKS (材料費)1,500円
TEL 23-6406 受付/19:00~1:00 水曜定休

12 骨盤の動きをマスターして美姿勢に

【講師】根本 博樹
①姿勢は骨盤で変わる②骨盤と姿勢をセルフチェック③骨盤体操④美しい姿勢をセルフチェック

11/8(木) 13:30~14:30, 15:00~16:00
11/11(土) 10:00~11:00
11/29(水) 9:30~10:30

【対象】どなたでも (定員)各7名
【会場】(株)中井橋 第8会議室
TEL 090-6432-5393 受付/9:00~20:00 日曜定休

13 とっとり創業ミニ相談会

【講師】鳥取県工業連合会 職員
中心市街地の賑わいや空気を満喫しながら、創業相談会を開催します。おもしろい相談会を開催します。

11/8(木) 13:30~16:00
11/12(日)・19(日) 10:00~15:00
11/26(日) 13:00~16:00

【対象】どなたでも (定員)各名 (会場)パレットとっとり 鳥取商工会議所
TEL 32-8005 受付/9:00~17:00 info@tottor-cc.or.jp

14 アイシングクッキーを試してみよう!!

【講師】見沼 洋三
アイシングクッキーを学びます。簡単な製菓講座です。

11/12(日)・19(日)・26(日) 10:00~11:00, 11:00~12:00, 13:30~14:30

【対象】どなたでも (定員)各4名 (材料費)1,000円
【会場】パレットとっとり (持物)エプロン、飲み物
TEL 090-7152-3567 受付/10:00~18:00

15 和紅茶の世界にようこそ!

【講師】森田 洋子
最近注目の和紅茶。海外の紅茶とは違う風味を味わってみたい。和紅茶の淹れ方をご紹介します。

11/12(日)・26(日) 13:30~15:00

【対象】どなたでも (定員)各10名
【会場】お茶と薬膳のLab'z ぐんま
TEL 22-4059 受付/11:00~18:00 第1・3水曜定休

16 いきいき終活学会 葬儀とお墓、供養について

【講師】川口 博樹
終活の知識と実践。葬儀とお墓、供養について。終活の知識と実践。葬儀とお墓、供養について。

11/19(日) 10:00~12:00

【対象】どなたでも (定員)10名
【会場】パレットとっとり
TEL 38-4400 受付/9:00~17:00 無休

17 ガラスのクリスマスツリー作り

【講師】スタッフ
廃材の木とガラスを使って、クリスマスツリーを作ります。

11/25(土) 10:00~12:00

【対象】小学生1~6年生 (定員)各20名
【会場】パレットとっとり
TEL 59-6026 受付/10:00~16:00 月曜休 受講前電話(10/31)からとなります

18 食べて、学んで、楽しく、やるぞ!!

【講師】公立鳥取県立大学 中野 真由美
食の文化と健康。食の文化と健康。食の文化と健康。食の文化と健康。

11/25(土) 13:30~14:30

【対象】どなたでも (定員)先着9名(小さいお子さん参加等により多少変動します) (会場)パレットとっとり (材料費)200円 (持物)エプロン
TEL 080-7806-0108 受付/10:00~18:00 月曜休 受講前電話(10/31)からとなります

19 クリスマス☆スワッグワークショップ☆

【講師】藤本 美由希
クリスマスリースの作り方を伝えます。クリスマスリースの作り方を伝えます。

11/26(日) 13:30~15:00

【対象】どなたでも (定員)6名
【会場】パレットとっとり (材料費)1,500円
TEL 090-7372-0383 受付/9:00~19:00

20 「ありがとう」を贈ろう

【講師】和知 有子
手紙の書き方と贈り方。手紙の書き方と贈り方。手紙の書き方と贈り方。

11/26(日) 13:30~14:00, 14:30~15:00, 15:30~16:00

【対象】どなたでも (定員)各4名
【会場】パレットとっとり (材料費)500円
TEL 090-7125-7692 受付/9:00~18:00

21 コーヒー焙煎体験&産地ラオスの現状を学ぶ

【講師】鳥取県産地 中野 真由美
産地ラオスの現状を学ぶ。産地ラオスの現状を学ぶ。

11/26(日) 10:30~12:00

【対象】小学生 (定員)6名 (会場)パレットとっとり (持物)筆手
TEL 32-8005 受付/9:00~17:00 info@tottor-cc.or.jp

22 カパンにカビ?! ベタベタお困りごとにアドバイス

【講師】藤本 美由希
カパンのカビ。ベタベタ。カパンのカビ。ベタベタ。カパンのカビ。ベタベタ。

11/21(水) 10:30~11:30, 14:00~15:00

【対象】どなたでも (定員)各200円
【会場】ふとみカパン店
TEL 22-4059 受付/11:00~18:00 第1・3水曜定休

23 基礎から学ぶ! ボイストレーニング!

【講師】ヤマハ音楽教室
基礎から学ぶ。ボイストレーニング。基礎から学ぶ。ボイストレーニング。

11/11(土)・18(土) 11:00~12:10

【対象】中学生以上(大人大歓迎) (定員)各名
【会場】フタバ楽器店 (智頭街道)
TEL 23-1331 受付/10:00~19:30 月曜定休

24 ヤマハ音楽教室「ドレミらんど」体験

【講師】ヤマハ音楽教室
ドレミらんど体験。ドレミらんど体験。ドレミらんど体験。

11/26(日) 11:00~12:00

【対象】1歳~3歳(保護者同伴) (定員)10名
【会場】フタバ楽器店 (智頭街道)
TEL 23-1331 受付/10:00~19:30 月曜定休

25 急須でお茶をいれてみませんか

【講師】松本 洋子
急須でお茶をいれてみませんか。急須でお茶をいれてみませんか。

11/15(木) 11:00~12:00
11/17(金) 13:00~14:00
11/18(土) 16:00~17:00

【対象】どなたでも (定員)各名
【会場】松本洋子 (材料費)500円
TEL 23-3116 受付/10:00~15:00 日曜・祝日定休

26 アクリル絵具で絵を描いてお家に飾ろう!

【講師】伊香 春香
アクリル絵具で絵を描いてお家に飾ろう! アクリル絵具で絵を描いてお家に飾ろう!

11/5(日) 14:00~15:00

【対象】どなたでも (小学生以下保護者同伴) (定員)6名 (会場)鳥取画材 (材料費)300円
TEL 23-4510 受付/9:00~17:00 無休

27 今日から備える認知症

【講師】スタッフ
認知症の備え。認知症の備え。認知症の備え。

11/9(水)・16(水) 14:00~15:00

【対象】どなたでも (定員)各名
【会場】吉田一陽堂 若松橋薬局 (持物)筆記用品
TEL 22-4795 受付/9:00~19:00 日・月曜・祝日定休

28 アートなリネージュに多肉植物寄せ植え講座

【講師】伊香 春香
アートなリネージュに多肉植物寄せ植え講座。アートなリネージュに多肉植物寄せ植え講座。

11/5(日)・12(日) 11:00~11:50, 13:30~14:20, 14:30~15:20, 15:30~16:20

【対象】どなたでも (定員)各名 (会場)アートスペースからふる (材料費)500円 (持物)お茶、飲み物、エプロン
TEL 35-0191 受付/10:00~17:00 日曜・祝日定休

29 シルクスクリーンでオリジナルグッズ作り

【講師】松本 洋子
シルクスクリーンでオリジナルグッズ作り。シルクスクリーンでオリジナルグッズ作り。

11/23(木祝)・25(土) 11:00~12:00, 13:30~14:30

【対象】どなたでも (定員)各2名
【会場】アートスペースからふる
TEL 35-0191 受付/10:00~17:00 日曜・祝日定休

30 女子のデジタル一眼カメラ体験会

【講師】山崎 美由希
デジタル一眼カメラの基礎を学び、面白い写真も撮ってみたい。デジタル一眼カメラの基礎を学び、面白い写真も撮ってみたい。

11/12(日) 14:00~15:30

【対象】女性 (定員)2名
【会場】ヤマガタカメラ店
TEL 22-2959 受付/10:00~17:00 水曜定休

31 つまみ細工で正月飾り

【講師】スタッフ
つまみ細工で正月飾り。つまみ細工で正月飾り。

11/6(月)・25(土) 10:30~12:00, 13:30~15:00

【対象】どなたでも (定員)各7名
【会場】絹の館 さびぎす
TEL 22-8315 受付/10:00~18:00 第2・4火曜・水曜定休

32 フラワーキャンドルをつくらう

【講師】スタッフ
フラワーキャンドルをつくらう。フラワーキャンドルをつくらう。

11/10(金)・30(土) 10:30~11:30, 13:30~14:30

【対象】どなたでも (定員)各7名
【会場】絹の館 さびぎす
TEL 22-8315 受付/10:00~18:00 第2・4火曜・水曜定休

33 茶の湯ミニ講座 茶席を彩る 漆のひみつ

【講師】山崎 美由希
茶の湯ミニ講座。茶席を彩る 漆のひみつ。茶の湯ミニ講座。茶席を彩る 漆のひみつ。

11/12(日) 10:30~11:30, 14:30~15:30

【対象】どなたでも (定員)各5名
【会場】絹の館 さびぎす
TEL 22-8315 受付/10:00~18:00 第2・4火曜・水曜定休

34 ペーパーフラワーで飾るクリスマス

【講師】山崎 美由希
ペーパーフラワーで飾るクリスマス。ペーパーフラワーで飾るクリスマス。

11/8(水)・22(水)・23(木祝)・29(水) 9:30~10:30
11/4(土)・13(日) 14:00~15:00

【対象】どなたでも (定員)各5名 (会場)ペーパーアート コーポレーション フタバ
TEL 22-3082 受付/9:00~18:00 日曜・第2・4火曜定休

35 スケルトンでアヒージョ!

【講師】山下 美由希
スケルトンでアヒージョ! スケルトンでアヒージョ!

11/9(水)・16(水)・21(火) 10:30~11:30

【対象】どなたでも (定員)各2名
【会場】キッチン モジダ
TEL 090-6840-8701 受付/10:00~13:00/15:00~17:00 第2・4土曜・日曜・祝日定休

36 ひょうたんライトを作っちゃおう

【講師】工藤 美由希
ひょうたんライト作り。ひょうたんライト作り。

11/7(火)・14(水)・21(火)・28(火) 14:00~15:30

【対象】どなたでも (定員)各5名
【会場】ひょうたんライト工房
TEL 090-3747-6930 受付/9:00~17:00

37 無添加 みつろうハンドクリーム作り

【講師】金子 美由希
無添加 みつろうハンドクリーム作り。無添加 みつろうハンドクリーム作り。

11/26(日) 13:00~13:30, 14:00~14:30

【対象】どなたでも (定員)各5名
【会場】(株)金居商店 (材料費)800円
TEL 23-0321 受付/10:00~17:00 土・日曜・祝日定休

38 初心者の方の着物着付け体験

【講師】三谷 美由希
初心者の方の着物着付け体験。初心者の方の着物着付け体験。

11/27(月) 10:00~11:30

【対象】女性 (定員)5名
【会場】フタバ楽器店 (材料費)1,000円
TEL 22-4629 受付/10:00~17:00 水曜定休

39 髪は育つ! 髪のお手入れ講座

【講師】クラシエ化粧品
髪は育つ! 髪のお手入れ講座。髪は育つ! 髪のお手入れ講座。

11/9(木) 10:30~11:30, 13:00~14:00, 15:00~16:00

【対象】美髪を目指す方(女性) (定員)各名
【会場】サウンド・コージュール プレイド
TEL 26-1896 受付/10:00~17:00 月曜定休

まちゼミ講座カレンダー

11/1 日
2 日
3 日
4 日
5 日
6 日
7 日
8 日
9 日
10 日
11 日
12 日
13 日
14 日
15 日
16 日
17 日
18 日
19 日
20 日
21 日
22 日
23 日
24 日
25 日
26 日
27 日
28 日
29 日
30 日

Family まちゼミ